



子育て支援センターと〜ぶ

令和4年
9月

子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
			1 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	2
5	6	7 ★	8 リトミック (遊戯室にて) 要予約	9 ひろばであそぼ! (室場ふれあいセンターにて)
12	13 産後トータルケア (支援室にて) 要予約	14	15 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	16
19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日
26	27	28 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	29 2歳児サークル 要予約	30 誕生会 (11:30より)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

★印 7日・28日 (午前) ボランティア保健師さん来所

ひろばであそぼ! <要予約> 9/9 (金)

- ・時間 10:30~11:30 6組
- ・場所 室場ふれあいセンター 2階多目的ホール
西尾市室場町中屋敷152
- ☎ (0563) 52-4699
- ・内容 製作遊び、体操など・対象 未就園児
- ・持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
現地集合

産後トータルケア <要予約> 9/13 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
 B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
 A,B 同じ講座内容です。

☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 (ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

SUNNYS' ENGLISH <要予約> 9/1,15 (木)

・時間 10:00~10:45 7組
・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

リトミック <要予約> 9/8 (木)

*時間を確認して、お越しください。

*A 10:00~10:30 } 各10組 A、B 同じ講座内容です。
 B 10:40~11:10 }

・miraiと〜ぶこども園 遊戯室 ・講師 堀内 幸江先生

早めに休息を!

夏の疲れから体調を崩す子が増えます。
早めに休むことが大切です。しっかり休息し、
元気な体作りをしていきたいですね。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため講座等が中止になる場合もあります。